Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,94	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,17	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,69	3,2	5,1	21,5	145
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,52	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,80	5,5	7,1		87
Итого				**87,51**	**31,1**	**27,1**	**86,5**	**714**
Всего				**87,51**	**31,1**	**27,1**	**86,5**	**714**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева